



ありはな通信 5月号

令和3年5月26日発行



口腔ケア月間で皆さんの健康を守っています!!



この度の介護報酬改定にあたり、口腔ケアや栄養管理への重要度が増しているように感じています。そこで、当施設にて皆さんの健康を守るために取り組めることを考え、今月は「口腔ケア月間」と題し取り組んでいます。

まずは、皆さんの口腔の状況をお伺いするため、義歯の装着状態やお口の環境を調査しました。そして、昼食後の口腔ケアを促すため、感染対策の下、個別紙コップの提供を行っています。合わせて、口腔ケアの大切さを知っていただくための健康講座を行いました。

その結果、今までは消極的であったご利用者様も自らコップを持ち口腔ケアへ向かわれるお姿も見られるようになっていきます。

口腔ケアは誤嚥性肺炎の予防や各種疾患の予防となります。今後も、お一人お一人の状況に合わせた支援を行っていきたいと思います。



健康講座「お口の健康で元気はつらつ」の様子。クイズ形式のプリントと職員の話で皆さんの意識向上を目指しています。皆さん、真剣に取り組まれました。



新しい職員を迎えました!!

5月より1名の職員が入職しています。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



わたなべ ようこ
渡邊 陽子
(介護福祉士)

笑顔いっぱい頑張ります。よろしくお願いたします。

5月のイベント紹介

『鯉のぼりすくいゲーム』

5月といえば「端午の節句」。天気の良い日には、青空に鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。

今月は、そんな5月のイベントとして「鯉のぼりすくいゲーム」を行いました。洗濯ばさみで、真鯉・緋鯉・青鯉・緑鯉、吹き流しを50匹ほど作りました。うちわですくいコップに入れていくゲームです。入った数で競いますが、今回の特別ルールとしてボーナスポイントあり、真鯉・緋鯉・青鯉・緑鯉、吹き流しがすべて揃うと5点追加!!

うちわから落とさないように・・・と慎重派の方や、がばーっとすくって、どんどん入れていかれる思いっきり派の方、お一人お一人の個性を見せていただけることもできました。

そして、ゲームになると皆さんいつもより生き生きされているようです。

