

ありはな通信 11月号

令和3年11月30日 発行



運動会を開催しました!!



先日、日頃のリハビリの成果を楽しみながら十分に発揮していただくべく、少し遅れて秋の大運動会を開催しました。

準備の段階より、どんな競技が良いか試行錯誤し、①玉入れ、②足を使ったの輸送り、③的当てゲームを行う事にしました。玉入れの玉は、レクリエーションの時間を活用しご利用者様に作成していただきました。

当日はいつもと違う雰囲気ワクワクさるるご様子で、赤チーム



・青チームに分かれたご利用者様の息の合った選手宣誓よりスタート！玉入れは予想に反し30秒以内に全ての玉がかごに入ってしまうハプニングも…皆様の勢いに圧倒されました。足を使った輸送は苦戦されている方もいらっしゃいましたが、アドバイスも飛び交い賑やかなゲームとなりました。最終戦は的当て。お手玉を的をめがけて投げます。見事100点を獲得される方も多く、一投一憂しながら楽しまれていました。

今回は何と、総合得点が50点差と大接戦でした。たくさん笑顔と頑張る姿にあふれた運動会となりました。



クリスマスツリーを作っています



いよいよ今年もあとわずかとなりました。季節の移り変わりを体感していただと思い、今年は皆さんと一緒にクリスマスツリーを作成することにしました。

段ボールの土台に、皆さんに作っていただいた花紙で作った花を貼り大きなもみの木を作成します。もちろん、飾りも手作りで、アクティビティの時間を活用し少しずつ作成しています。花紙を開く作業は手指の運動と



なり、折り紙を組み合わせるの輪作りは順番を考えたりと脳トレに、リハビリの要素をたくさん含んでいます。周囲のご利用者様とお話ししながら楽しみながら作成されています。

いよいよ12月、ツリーの完成も楽しみな今日この頃です。

