

Topic 阿梨花病院大津アンケート結果・スタッフの声・通所リハからのお知らせ

阿梨花病院大津アンケート調査

(実施期間：令和3年8月30日～令和3年10月30日)

阿梨花病院大津が1周年を迎え、患者様・利用者様への医療・介護サービスの更なる向上を目指し、この度、コロナワクチン接種の為、来院された方々を対象にアンケート調査を実施させて頂きました。

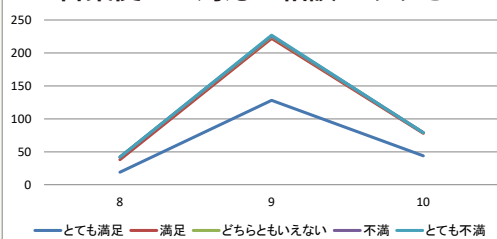
当院職員の対応及び設備面での印象、介護サービスについて等、ご多忙中にもかかわらず、約350名の方々にご協力いただくことができ、大変貴重なご意見を頂戴いたしました。その集計結果ができましたので、簡単ではございますが一部をご紹介します。また詳細な結果につきましては、順次ホームページ上に掲載していく予定です。

たくさんの温かいお言葉をいただいた一方、今後への貴重なご意見やご要望も数多くいただきました。そして患者様やご利用者様が私たちをどのように評価され、私たちに何を望まれているのかを改めて認識することができる機会となりました。

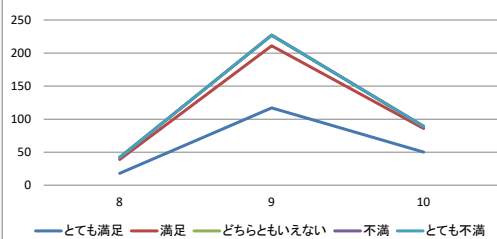
今後のより良い病院づくりのために、皆様からいただいた評価一つ一つを真摯に受け止め、関係部署で十分に協議、検討を行い、改善活動に努めてまいります。

この度は、アンケート調査へのご協力、誠にありがとうございました。

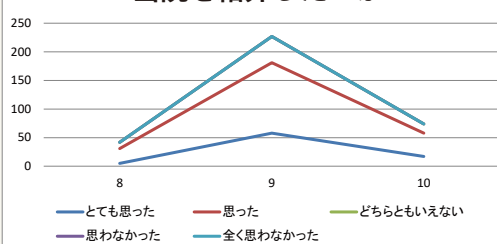
言葉使い・対応・相談しやすさ



病院の印象・設備面



当院を紹介したいか



皆様のご意見（抜粋）

ワクチン接種で初めてお世話になりました。とても素晴らしいと思いました。職種こそ異なりますが、見習いたいと感じました。大変な毎日ですがスタッフの皆様、ご自愛ください。

初めて来院しました。職員の皆さんとても親切でやさしくホッとしました。2回目もこの病院に予約すればよかったと思ったほどでした。避難訓練もしっかりされていて素晴らしいですね。

駐車場がわかりにくかった。バイパスからの入り口がわかりづらかった

以前の勝久病院でもじいちゃんとお父さんが大変お世話になり、現在おばあちゃんが通院しております。今後も家族一同宜しくお願いします。

栄養科 だより

(阿蘇温泉病院)

秋の味覚 **栗** の話

秋の食材の代表格である「栗」は、太古の昔から食べられ、栄養価に優れていると言われています。美味しいだけでなく健康維持にも役立つ栗について紹介します。

栄養と効能



ビタミンC

免疫機能維持・強化、皮膚や粘膜を形成する働きがあるコラーゲンの生成に深く関わっています。一般的に、ビタミンCは熱に弱い性質ですが、栗の場合は加熱に強いのが特徴です。

ナトリウムの体外への排出を促し、むくみや高血圧の予防効果があります。

カリウム

タンニン

渋皮に豊富に含まれ、抗酸化作用が高く活性酸素を排除し、動脈硬化の予防や老化防止にも効果が期待されています。

さつまいもと比べると食物繊維が多く、便秘改善の効果が期待できます。

食物繊維

豊富な品種と食べ方

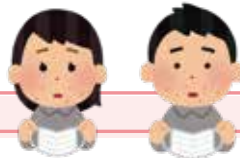
栗は大きく分けると日本栗・中国栗・西洋栗があります。日本栗はあくが少なく水分が多く上品な味わいのため『甘露煮』『栗きんとん』『渋皮煮』、中国栗は味が濃く、皮が剥きやすいため『焼き栗』、西洋栗は日本栗と中国栗の中間の特性を持っているため『焼き栗』『マロングラッセ』等に向いています。時間と手間がかかりますが、甘露煮でしたら手軽に作れますので、是非、挑戦してみてください！

甘露煮の作り方

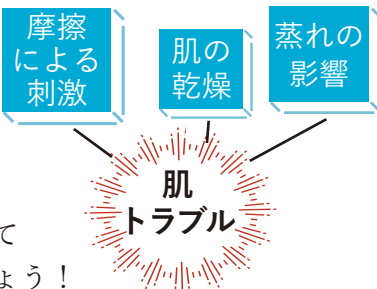
- ①生栗（500g）を一晩水に浸し、皮を剥きます。
- ②鍋に水（400cc）と砂糖（250g）を入れ、沸騰したら栗とみりん（大きじ2）、塩（少々）、クチナシ（あれば1、2個）を加え、弱火であく取りをしながら15分程煮ます。
- ③鍋に入れたまま冷まし、出来上がりです。



マスクの肌トラブル



コロナの影響による長期のマスク着用で、肌荒れが気になる方が多くいらっしゃいます。そもそも、マスクをするとなぜ肌トラブルが起こりやすくなるのでしょうか。その主な原因として、**摩擦・乾燥・蒸れ**が挙げられます。肌のバリア機能をきちんと働かせるために、スキンケアでの十分な保湿に加え、バランスの良い食事を摂りましょう。特に、肉・魚・大豆製品などのタンパク質は肌細胞を生成する大切な栄養素です。また、免疫力を高めるビタミンC、新陳代謝を促進するビタミンA、皮膚や粘膜を保護するビタミンB2やB6などのビタミン類も肌に密接な関係があります。野菜や果物を毎日の食事に取り入れてバランスよく接種しましょう！



お肌バリア機能UPが期待できるレシピ♪

混ぜて焼くだけ♪

「納豆&アボカドのチーズ焼き」

<材料>

- ・アボカド1個・納豆1パック
- ・ツナ缶スプーン山盛り1杯分程
- ・マヨネーズ 小さじ1
- ・スライスチーズ1枚
- ・パセリ または 青のり 適量



<つくり方>

- ①. アボカドを半分にカットし、スプーンで実をくり抜いて、ボウルに出して潰す。
- ②. 納豆・添付のタレ・ツナ・マヨネーズを潰したアボカドと混ぜ合わせる。
- ③. くり抜いたアボカドに②を詰め、とろけるチーズを半分ずつのせて、オーブントースターで焦げ目が付くまで焼く！
- ④. パセリまたは青のりを振れば完成♪

看護

看護部 植里友紀

◎就職して1か月になります
まずは流れを覚えていくのに
スタッフの皆さんが優しく教
えてくださるので安心して
仕事をする事が出来ています。
来年の看護師国家試験に向け
ても勉強を両立させながら
頑張っていきたいと思ひます。



看護師 内村名那

◎就職して1か月になります
優しい先輩方に囲まれながら日々、
奮闘しています。
趣味はカフェめぐりなので、
いいお店があったら教えてください。
患者さまに寄り添った看護を
行えるよう頑張りたいと思ひます。

看護



通所リハビリテーションセンターおおづ「個別リハビリプログラム」

今回は施設でのリハビリテーションの様子をご紹介します。

提供しているリハビリテーションは大きく2つに分かれており、個々のケアプランやご要望に応じ、個別リハビリプログラム、集団プログラムとなっています。今回は個別リハビリプログラムを紹介します。

個別プログラムは、理学療法士が行う評価結果をもとに筋力増強訓練・歩行訓練・日常生活に沿った訓練等のプログラム（運動内容）を提案し実施しています。合わせて自主運動の指導を行っています。時には運動シートを作成し適切な運動がご自宅でも継続して行えるように支援しています。

また、股関節運動や座って運動ができるパワーリハビリを導入しています。最近、より多くの方に運動に取り組んでいただけるよう持ち運びできる足漕ぎ運動機器「テラスエルゴ」を導入しました。

運動を継続することは時につらいこともあるかと思ひます。

そんな時は、みんなで励まし合いながら運動に取り組めることも通所リハビリならではの良い点かと思ひます。

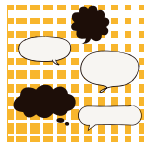
これからも皆様の生活を大切にしたりハビリを提供できるよう努力してまいります。



個別プログラム
歩行訓練の様子



足漕ぎ運動機器
「テラスエルゴ」



AriAri

プログラム

『七五三』



5歳の長男と3歳の長女が七五三を迎えました。

コロナ禍での育児と仕事の両立。人との密が懸念される中で大変なことも多い毎日ですが、その分、親子での時間をゆっくりと過ごすことが出来ています。

子供たちの笑顔と元気を源にして今まで以上に患者様に寄り添い、良いケア、寄り看護が提供できるよう努めていきます。



外来 看護師

透析室 看護師

次女が元気に7歳のお祝いを迎える事が出来ました。

看護師の仕事の続けながらの子育てで、目が回る思いの日々もありましたが、家族でしっかりと向き合い時間を共有しながら楽しい子育ての毎日を送っています。もう7歳になってしまったのかと、少し寂しい気もしたりしますが、頼もしい成長を誇らしくも感じています。

私自身も成長し、患者様に頼もしく感じていただけるような看護師を目指していきたいです。



診療案内 (お気軽にお問合せ下さい)

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000**までお気軽にお電話下さい。

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
泌尿器科			しばらく休診致します								
整形外科			○	○	○	○	○	○	○		

※1 予約制、診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査

医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室 261-9
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920



関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ
- ・訪問看護ステーションおおづ
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション
- ・ライフプラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム)