

Topic 花粉症の話・透析患者様へインタビュー・短時間リハビリのご紹介・スタッフの声

## 花粉症のお話し

内科 宮野 滋 医師

毎年、早ければ2月から鼻や目の症状で苦しむ花粉症の季節がやってきます。テレビで放送されているように日本ではスギやヒノキの花粉が鼻粘膜や眼の結膜に付着することでクシャミ・鼻水・鼻詰まり・眼の痒みなどの症状が出ます。

花粉と触れなければ症状は起こらないので、マスクやゴーグルで予防したり、帰宅した時に花粉を家の中に持ち込まないように玄関に掃除機を置いて服に付いた花粉を除去したり、花粉症の人は毎年苦労されています。同じ花粉を吸い込んでも症状を起こさない人もいますが、そんな人もある年から急に花粉症を発症してきたりします。

花粉症はアレルギー疾患です。病院で検査を受けて診断し、薬を内服したりすることで症状を改善できます。患者さんの鼻汁を採取して染色法で好酸球という白血球が鼻汁の中に増加していることを確認して診断する、**鼻汁好酸球検査**。血液を採取して血液中の**総IgEの定量(RIST)**が増加していることを証明したり、どのアレルギーなのかを特定する血液中の**特異的IgE(RAST)**という方法で診断し、**抗アレルギー剤の内服や点鼻薬、点眼薬で症状を改善できます。**

抗アレルギー剤で治療する場合、眠気が副作用で出ることが多かったのですが、最近では眠気が出ない新薬が開発されて普及してきました。花粉症でお悩みの方は病院で医師にご相談ください。特に運転をされる方は注意が必要です。



## 介護福祉士 ケアワーカー 介護職

を募集します

資格や経験は問いません。

一度見学に来られませんか？

お問い合わせ先：橋本・今村 096-293-5000 (代)

資格不問！  
経験不問！若い世代も  
活躍している  
職場です！

医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津

# 透析治療をされている患者様にインタビューしました！



**Q** 当院の透析室の雰囲気はどうか？（初めて利用された時の感想など）

**A** 透析室と言えば、機械ばかりで冷たい感じの印象でしたが、落ち着いた色合いとまぶしくない照明やプライベートがしっかり保てる間仕切りなど、色々なところに配慮がなされて、落ち着いて利用できます。

**Q** スタッフの対応や雰囲気はどうか？どんなところに配慮がなされていると思いますか？

**A** 透析治療だけでなく、ちょっとしたことでも声を掛けて下さるので、楽しくお話をさせて頂いてホッとしています。透析治療は4~5時間と長いのですが、やさしく思いやりのある雰囲気で、安心して治療にのぞめます。

**Q** 透析治療と上手に向き合いながら生活するコツ？秘訣？はありますか？  
また、気を付ける事等。

**A** 日々の生活の中で制限もあるのでストレスのある治療ですが、透析治療を受け止め楽しく人生が送れる様に心掛けています。わからないときは、スタッフさんが優しく教えてくれるので聞いたりしていますよ。



最後に、「下村総院長には長年お世話になりました。感謝申し上げます。ありがとうございました。」とお言葉を頂きました。



今回、インタビューにご協力頂きありがとうございました。故 下村総院長が大切にされていた患者様との関りを大切にしながら、透析患者様の人生のサポートができる透析室を目指して、岩下院長を中心にスタッフ一丸となり頑張っていきます。



## 「一緒にリハビリしませんか？」短時間リハビリのご紹介

通所リハビリテーションセンターおおづでは1日を通してご利用していただけるサービスに加え、新たな試みとして、リハビリを積極的に行いたい方に対し、介護保険サービスを活用し、短時間でリハビリを中心に提供する通所リハビリテーションサービスを行っております。

理学療法士による個別リハビリと、パワーリハビリ等を組み合わせリハビリに特化したメニューを提供し、ご利用者様の自立支援をいたします。

### 【短時間リハビリの対象となられる方】

#### ・要支援・要介護認定を受けていらっしゃる方

- ・リハビリを頑張りたいが、外来リハビリが終了されている方
- ・入浴やお食事の支援が必要のない方
- ・リハビリを行いたい、行き帰りの交通手段に不安がある方
- ・移動や排泄が自立されている方

ご利用料金やサービス内容など詳しくは、当事業所、または担当のケアマネジャー様へお問い合わせ下さい。

問い合わせ：通所リハビリテーションセンターおおづ

096-243-0200 担当：神吉(かみよし)・種子野(たねの)

### 【ご利用時のスケジュールの一例】

サービス提供時間：2時間～3時間程度

【9:00】送迎

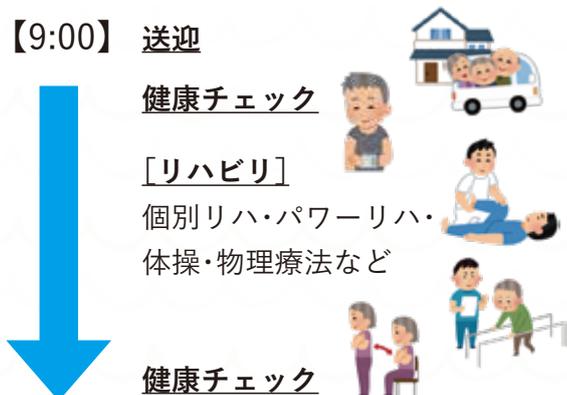
健康チェック

【リハビリ】

個別リハ・パワーリハ・  
体操・物理療法など

健康チェック

【12:00】送迎





今回は、当院で永年勤続されているスタッフさんと2022年1月に入職した新人さんの「スタッフの声」をお届けします。

## 二十四年を振り返り今思うこと

平成十年より働かせて頂き今年で二十四年になります。最初は私にできるのだろうか不安でいっぱいでした。自信をなくし落ち込むこともありましたが患者様の笑顔に救われ、スタッフや家族に励まされ今日に至ります。



年をとり体力もなくなつては来ましたが私にしかできない事もあると思います。笑顔で接する事をモットーに頑張ります。今後もよろしくお願いします。  
看護助手 島田典子



## 永く働けることへの感謝

看護学校を卒業し看護の仕事に携わって40年以上が過ぎました。39年間は熊本赤十字病院で勤務してきました。色々な部署に配属され、たくさんの出会いと別れを経験してきました。小児病棟で長期入院の4歳の男の子が、検温に行くと「いのもとさんおたんじょうびおめでとう。」



と小さな袋を手渡されました。中にはお菓子の金平糖が入っていました。あの時のあどけない笑顔が今も忘れられません。結婚、出産、病気での入院と色々ありましたが、今もここ阿梨花病院で働くことができ感謝しています。  
透析室 看護師 猪本かつえ



まずは仕事の流れと患者様のお名前や性格などを覚えることを意識しています。先輩方が優しくわかりやすく教えて下さるのでとても感謝しています。介護施設での経験はありますが病院勤務は初めての経験なのでわからないところや戸惑う事もありますが、患者様に寄り添う介護を目指し事て頑張りたいと思います。



来年の介護福祉士試験に向け実務者研修と仕事を両立させながら頑張っています。

看護助手 北野 晴菜





自粛生活も長くなり、物忘れなど気になる方いらっしゃいませんか？自宅での空き時間などを利用して、頭の体操をして、楽しく脳を活性化させましょう！今回は、トンチ文字問題です。次の文字が表す言葉は何でしょう？Let's Challenge!!

① ツツツ ツツツ 答え. _____	② なにぬぎの 答え. _____	③ レ + 答え. _____	④ 松 答え. _____
⑤ かか 答え. _____	⑥ あん × 10,000 答え. _____	⑦ さか 答え. _____	⑧ 春夏 冬 答え. _____

いぬ⑧ 首飾⑦ ヲ羊ヲ⑨ ニハ⑤ 花⑦ ヲ夕⑧ ぶち② 鼻① ぞ景



### 診療案内 (お気軽にお問合せ下さい)

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、  
**096-293-5000**までお気軽にお電話下さい。

**受付時間** ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

**診療時間** ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
泌尿器科			しばらく休診致します								
整形外科			○	○	○	○	○	○	○		

※1 予約制、診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査



医療法人社団 坂梨会

## 阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9  
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

### 関連事業

- ・ 居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・ 通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・ 訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・ 阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ ライフプラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866