



# ありはな通信 4月号

令和4年4月4日 発行



## 【新入職員の紹介】



### 新しい仲間が増えました！！

今年は気候にも恵まれ、例年になく長く桜の花を楽しむことができたように感じます。当事業所ではうきうきとする桜の季節に合わせて、新たな仲間を迎えることができました。

ご利用者様もさっそく「どこから来たの?」、「よろしくね。」と優しく声をかけていただいています。

不慣れなことと多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、温かく見守っていただき、ご指導いただけると幸いです。どうぞ、よろしくお願いいたします。



沖本 知可  
(作業療法士)

皆様の生活向上の  
為、笑顔で頑張り  
ます！



古木 ゆかり  
(介護福祉士)

早くご利用者様のお名  
前とお顔を覚えたいと  
思います。宜しく願ひ  
します。

## 【3月のイベント】



## ひな祭りイベント！ 『グラグラ菱餅』で盛り上がりました！



3月は桃の節句、ひな祭りですね。3月3日の昼食にはちらしずしを提供させていただきました。華やかなお食事にいつもよりお箸が進んでいたように感じます。

お腹も満たされた後は、レクレーション「グラグラ菱餅」で盛り上がりました。菱餅の色には由来があり、緑：健康や長寿、白：清浄、ピンク(紅)：魔除けと言われています。

今回は牛乳パックを使い、ビニールテープを巻いて色付けし、3色の菱餅を作りました。この菱餅をおひとり15秒でできるだけたくさん重ねられるかに挑戦します。グラグラする菱餅を慎重に・慎重に・重ねられていました。簡単そうに見えても、これがなかなか難しく、所々で「あー！」という声も聞こえていましたよ。

皆さんの健康長寿を願って楽しみました！！

