

「高額療養費制度ってなあに？」

01
高額療養費制度とは、医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が支給(払い戻し)される制度

加入の保険者に申請すると払い戻しされます。払い戻しにかかる期間は、申請タイミングにもよりますが、3ヶ月程かかる可能性があります。

02
自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります

外来や入院などの高額療養費について、ご自分の自己負担限度額がご不明な方は、お問い合わせ下さい。

03
「限度額適用認定証」を提示すると、窓口で支払う額が一定の金額(自己負担限度額)になります。

限度額適用認定証は、加入の保険者へ申請し、交付を受けます。

お問い合わせ先：阿梨花病院大津 地域連携室 (096-293-5000)

診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00
診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当目の詳しい診察時間等のお問い合わせは、096-293-5000 までお気軽にお電話下さい。
 ※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

医療法人社団 坂梨会 **阿梨花病院大津** 〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
 TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866

残暑を乗り切ろう！夏バテ対策

暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。皆様は体調に変化はありますか？
 暑い中生活をしていると、体に溜まった熱を外に出せなくなり、**体がたるい・疲れやすい・食欲がない・熱っぽい・やる気がでない・便秘等**を感じたりします。このような状態が続くことを「夏バテ」と言います。

★暑さから身を守るコツは、「**しっかり食べること!**」



- …食欲がないからといって、きちんと食べないでいると、ますます体力が落ちていきます。
 麺類やゼリーなど手軽に食べられるもので済ませがちですが、これらは糖質に偏った食べ物です。代謝を助けるビタミンB1やミネラルの吸収を良くするクエン酸を多く含む食べ物がオススメです。
- ビタミンB1の多いもの(疲労回復のビタミン)
 ⇒豚肉・うなぎ・ごま・大豆・黄粉・玉ねぎ・にら
- クエン酸の多いもの(エネルギー代謝や疲労回復に効果的)
 ⇒柑橘類・トマト・梅干し・酢
- ビタミンC(ストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがある)
 ⇒ゴーヤ・枝豆・きゅうり・かぼちゃ・アスパラ
- 食欲がない時には食欲を刺激する香辛料などを料理に加える
 ⇒しょうが・ワサビ・しそ・みょうが・唐辛子
- エネルギー源となるたんぱく質は肉や魚、卵や大豆等からしっかり摂る

夏バテを防ぐ食事の仕方

1. 1日3食を定期的に食べる。食欲がなくても、主食・主菜・副菜を少量ずつバランスよく食べる。
2. 冷たい物をとるのではなく、温かい食べ物や飲み物をとって、胃腸の負担を減らす。
3. 夏バテを防ぐ栄養のある食材、食欲を増進させるものを取り入れた献立にする。





よりよき透析看護を目指して



私たち透析室スタッフは透析患者様の**今あるシャント**を大切にしたい

透析患者様は週3回4～5時間透析治療が必要です。毎回治療ごとに治療の為に人工的に作られた血管(シャント)に17～16Gの太い針を2か所針を刺します。この針を刺す行為を私たちは【穿刺(せんし)】と呼んでいます。透析患者様にとって穿刺痛や穿刺を失敗してしまうことはストレスが大きく血管損傷にもつながるため、私たちは日々穿刺の痛みを和らげること・穿刺ミスをなくすことを目標に取り組んでいます。

【透析患者様にとってシャントは命綱】という言葉を目にしたことがあります。シャントがダメになったら治療に大きく影響し患者様の生命の危険に直結すると考えています。そこで当院では多職種のスタッフが経験を大切にしつつ、さらに学びを積み重ね向上出来るよう院外勉強会参加・部署内勉強会開催やカンファレンスを開催しています。

【当院での取り組み】

- 患者様に応じたシャント専門病院との連携
- 臨床工学技士による定期的なシャントエコーでの血管評価
- 超音波エコーを用いた穿刺



院外勉強会にも積極的に参加して患者様へ質の高い安全な医療の提供に取り組んでいます



◆第3回熊本県CKD看護研究会◆

日時 2023年7月2日(日) 場所 熊本城ホール(サクラマチクマモト)

透析室に勤務する看護師数名で参加しました。研究会では、当院連携先でもある医療法人広崎会 宮田昭先生より【アクセス管理】のご講演があり、午後は実際に超音波エコーを用いてシャント穿刺など実施体験を経験しました。この学びを患者様への医療の提供に繋げていきたいと思っています。

熊本県全体の腎不全看護の向上のため地域貢献にも取り組んでいます

熊本県腎不全看護研究会は、熊本県全体の腎不全看護の向上と発展のために平成19年に熊本県透析施17施設のメンバーで発足しました。

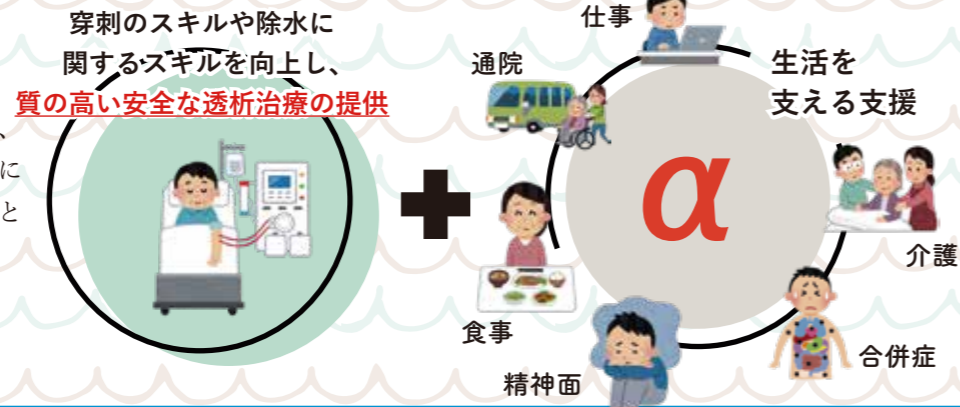
当院は発足時より世話役人を務め2022年より研究会事務局として活動しています。今後も他施設と連携を深め地域貢献に努めていきたいと思っています。



当院は透析患者様が元気に通院を継続できるよう在宅支援にも力を入れ取り組んでいます

透析患者様は治療中臥床して過ごされるため、健常者と比べると臥床時間が1か月程長いと言われています。その結果、足の筋力が低下したり活動力が低下するなどの支障が生じやすいため、当院では理学療法士と共に機械を用いての運動や関節運動などを実施しています。現在腎臓リハビリテーションガイドライン講習会受講2名の看護師が終了しています。

在宅支援として、訪問看護や居宅事業者所とも連携を図り、当院のご利用の患者様が安心して生活が送れ、安全な治療を受けていただけるように透析室だけでなくそれぞれの専門職と力を合わせて生活を支える支援に取り組んでいます。



こんにちは！
通所リハビリテーションセンターおおづです！

「浴室改修工事が終了しました！」

通所リハビリテーションセンターおおづの浴室改修工事が終了し、6月8日(木曜日)から稼働となりました。機械浴を導入し、重介護の利用者様にも入浴を楽しんでいただいています。大浴場で湯船に浸かることができなかつた利用者様も個浴のため、湯船に浸かることができるようになりました。大浴場もシャワーの増設、内装の改修などが済み、明るい雰囲気での入浴ができるようになりました。

今後も利用者様に寄り添い、環境面の整備やケアの質の向上につとめ、満足していただける通所リハビリテーション事業所を目指していきたいと思っています。



シャワーチェアに座ったまま入浴できる機械浴



シャワー増設



浴室を全面改修



大津町地蔵祭りに救護班として参加しました

8月23日・24日に、大津地蔵祭りに当院が救護班として参加しました。当日は、天気にも恵まれ、大勢の方で賑わっていました。特に大きな処置をするようなこともなく、無事に終えることができました。

今後も、当院では、こうした地域との関りを密にとっていきたいと思っています。



阿梨花病院大津では、看護介護職・理学療法士・ケアマネジャーを募集しています。それぞれの職場で、あなたを活かしてみませんか？見学大歓迎です。



介護福祉士



看護師



理学療法士
作業療法士



ケアマネジャー

お問い合わせ先

【看護介護職
理学療法士・作業療法士】
橋本・今村 096-293-5000

【ケアマネジャー】
柳澤 080-5600-8785

