



ひらがなを並び替えて単語を作ってみましょう！  
例 いかすーられ → かれーらいす



- ①ぶつうえんど ⇒ \_\_\_\_\_
- ②きこばんちょ ⇒ \_\_\_\_\_
- ③いんずしかて ⇒ \_\_\_\_\_
- ④かじいしゃん ⇒ \_\_\_\_\_
- ⑤こひぐうきも ⇒ \_\_\_\_\_
- ⑥うしゆくがりょうこ ⇒ \_\_\_\_\_

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

### 診療日程

**受付時間** ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00  
**診療時間** ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000**までお気軽にお電話下さい。  
※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

医療法人社団 坂梨会 **阿梨花病院大津** 〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9  
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

- 関連事業**
- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
  - ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
  - ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
  - ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
  - ・ライフプラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866

# あなたの健康が大好きです 阿梨花通信

Topic 知って予防！インフルエンザ予防接種

第26号  
発行日 2023.11.1

医療法人社団 坂梨会  
阿梨花病院大津 広報誌



★例年12月から3月に流行を迎えるインフルエンザが、夏も収まることなく流行が続いています。なかには、予防接種をする前に感染された方も…  
すでに感染した人は、接種を迷う場合もありますが1回だけではなく2回感染する場合があります。その為、一度感染された方も接種の必要性はあります。これから本格的な流行時期を迎えるにあたり十分な予防をお願いします。

### インフルエンザの特徴

インフルエンザに感染すると、のどの痛み・鼻汁・咳・38℃以上の発熱・頭痛や関節痛・全身の倦怠感などの症状が現れるのが特徴です。  
潜伏期間は1～4日間で多くの場合は1週間程度で治りますが、乳幼児や高齢者、基礎疾患をお持ちの方の中には重症化する場合もある為、症状に気づいたら早めに受診をしましょう。

### 予防

- ①健康管理に努め、栄養と睡眠を十分に取らしましょう
- ②人ごみをさけ、手洗い・うがいを心がけましょう
- ③「咳エチケット」マスクの着用
- ④インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう
- ⑤室内の適切な湿度（50～60%）を保ちましょう

※注意！  
当院では、インフルエンザワクチンとコロナワクチンの同日接種は行っていません。互いに片方のワクチンを受けてから、1日でも開けて頂ければ接種可能となります。



引用：社会保険出版社ホームページより

### 【医事課からのお知らせ】

お住まい地域	金額	予約	接種年齢
大津町/菊陽町/ 合志市/菊池市	65歳未満:1,900円 65歳以上:1,400円	当院にて予約後 すぐに接種可能	高校生以上
上記以外の方	金額は市町村によって 異なります	市町村役場・市役所で 手続きを行い、問診表 交付後に予約ができます	65歳以下の方は、当院 医事課にご確認下さい

※インフルエンザは普通の風邪と違い、注意が必要な感染症です。さらなる流行に備え、年内までにご家族でインフルエンザの予防接種を受けましょう！





こんにちは!  
阿梨花病院大津リハビリテーション科です!

## 大津町福祉祭りに参加しました!

通所リハビリテーションセンターおおづでは、地域交流の一環として今年初めて大津町の『福祉まつり』へ参加しました。今年はコロナ禍で4年ぶり、また熊本地震以降大津町役場(旧オクス広場)を会場として8年ぶりの開催ということで地域の方々の期待が大きい中の開催でありました。

普段のご利用者様の活動との結びつきや地域の子供たちに楽しめるものということをテーマにし制作活動体験・射的・輪投げの出展をしました。受付には当院院長先生にも応援頂きました。(写真①)利用者様の作品もご自由にお持ち帰りいただき好評でした(写真②③)



写真①



写真②



写真③

制作活動体験ではご利用者様に毛糸で花やクリスマスツリーのモチーフを編んでもらい(写真④)、来場した子供たちにそのモチーフをビーズなどと一緒にデコレーションしながら、「マグネット」「髪どめ」「クリスマスツリー」などを制作(写真⑤)してもらいました。子供たちが工夫しながら一生懸命デコレーションをして、出来上がったものを喜んで持って帰る姿に私たちも笑顔と元気をもらい、このことを利用者様にも伝え今後のデイケアでの活動の励みにしていきたいと思ひます。

また射的、輪投げでは多くの方が来場され、大変な大盛況ぶりで、終わったころには職員もクタクタになり、次の日には普段の運動不足のためか筋肉痛になっていました。普段からご利用者様に「頑張っりハビリをしましょう!」と声をかけている私たちと致しましては、

ご利用者様に負けないよう体を動かして来年の『福祉まつり』への参加に備えたいと思っております。



写真④



写真⑤



阿梨花病院大津では、看護介護職・理学療法士・ケアマネジャーを募集しています。それぞれの職場で、あなたを活かしてみませんか?見学大歓迎です。



### お問い合わせ先

【看護介護職・理学療法士・作業療法士】橋本・今村 096-293-5000 【ケアマネジャー】柳澤 080-5600-8785



介護福祉士



看護師



理学療法士  
作業療法士

## スタッフの声

### 新入職員の紹介



7月から看護助手として入社致しました甲斐です。以前は介護施設にいたので、初めての病院という医療関係での仕事は緊張しましたし、とても楽しみでした。やはり介護施設とは違うところもあると感じました。まだまだ入ったばかりなので覚えることがたくさんありますが頑張っていきたいと思ひます。

看護助手



看護師



3F 後藤 広子さん  
他院を定年後、阿梨花病院大津へ入職しました。年齢はありますが、元気だけが取り柄です。一つ一つの事を覚えていき、病院や患者様のお役に立てるように頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

看護師



9月より3階病棟で看護師として勤務しています津江と申します。急性期の病院で長く勤務し、もっとじっくりと患者様と向き合っていきたいと思ひ阿梨花病院大津へ入職しました。分からないことが多く、ご迷惑をお掛けする思ひますが、どうぞ宜しくお願ひ致します。



理学療法士

8月から入職しました曾我部と申します。以前の職場は老健介護施設で機能訓練を行っていました。病院と施設では仕事の流れなど色々違うところはありますが、リハビリを終えた後、利用者様が「ありがとう」と言って下さった時の達成感は今も覚える事も多く、大変に感じる事も多いのですが、今後も利用者様の為に頑張っていこうと思ひます。宜しくお願ひ致します。



### 大津町の中学生が職場体験に来られました

9月下旬に大津中学校、大津北中学校の生徒様の職場体験学習の受け入れを行いました。3日間の体験学習で、両校の生徒様方には病院の様々な部署の業務を体験していただき、受け入れる我々も良い刺激となりました。今回の体験学習が生徒様方の職業選択の一助になれば幸いです。

