



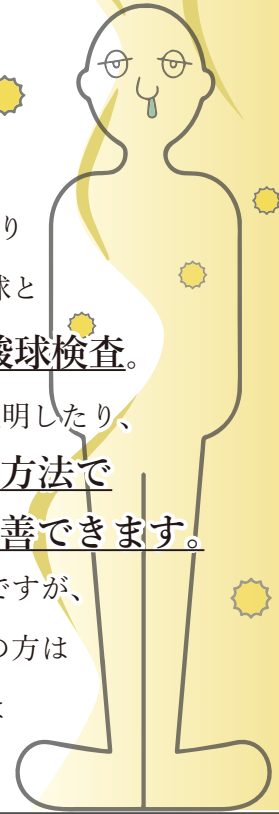
花粉症のお話し

内科 宮野 滋 医師

毎年、早ければ2月から鼻や目の症状で苦しむ花粉症の季節がやってきます。テレビで放送されているように日本ではスギやヒノキの花粉が鼻粘膜や目の結膜に付着することでクシャミ・鼻水・鼻詰まり・眼の痒みなどの症状が出ます。花粉と触れなければ症状は起こらないので、マスクやゴーグルで予防したり、帰宅した時に花粉を家の中に持ち込まないように玄関に掃除機を置いて服に付いた花粉を除去したり、花粉症の人は毎年苦労されています。同じ花粉を吸い込んでも症状を起こさない人もいますが、そんな人もある年から急に花粉症を発症してきたりします。

花粉症はアレルギー疾患です。病院で検査を受けて診断し、薬を内服したりすることで症状を改善できます。患者さんの鼻汁を採取して染色法で好酸球という白血球が鼻汁の中に増加していることを確認して診断する、**鼻汁好酸球検査**。血液を採取して血液中の**総IgEの定量(RIST)**が増加していることを証明したり、どのアレルギーなのかを特定する血液中の**特異的IgE(RAST)**という方法で**診断し、抗アレルギー剤の内服や点鼻薬、点眼薬で症状を改善できます。**

抗アレルギー剤で治療する場合、眠気が副作用で出ることが多かったのですが、最近では眠気が出ない新薬が開発されて普及してきました。花粉症でお悩みの方は病院で医師にご相談ください。特に運転をされる方は注意が必要です。



阿梨花病院大津では、看護介護職・理学療法士・ケアマネジャーを募集しています。それぞれの職場で、あなたを活かしてみませんか？見学大歓迎です。

お問い合わせ先

【看護介護職・理学療法士】橋本・今村 096-293-5000 【ケアマネジャー】柳澤 080-5600-8785



介護福祉士



看護師



理学療法士



ケアマネジャー

部門紹介



訪問看護ステーションおおづ

『訪問看護ステーションおおづ』は1998年7月に先代の勝久文雄院長が開設されました。開設当時は医療保険だけの利用でしたが、2000年に介護保険が制定され、現在は医療保険・介護保険での訪問が可能となっております。開設からかれこれ27年が経とうとしており、あらためて歴史の重みを感じております。

私たち訪問看護師は、ご自宅にて健康の不安がある方等が生活を安心安全に続けていくことが出来るよう、保険・医療・福祉等のサービスと連携し皆様の在宅療養を支えて参ります。また、精神科疾患を抱えている方の訪問も行っております。



今後も心のこもったきめ細かい対応を心がけ利用される方々の期待に応えられるサービスを提供して参ります。訪問看護ステーションおおづを宜しくお願い致します。



ライフグラン阿梨花

Life Gran ARIHANA

『ライフグラン』の由来であるご高齢の方の生活を豊かにを志し、これまで入居者様の生活をサポートさせていただいております。入居者様が自分らしく生活していただけるよう、本人の意思を一番に尊重し、なんでも相談できるようなアットホームな雰囲気施設の施設となっております。また、病院併設の為医療と連携もとれ安心して過ごす事ができます。ありがたい事に設立当初よりご入居されている方もいらっしゃいます。



ご興味のある方は「ちょっと買い物ついでに寄ってみた」と気軽にお立ち寄りいただいても大丈夫です。

今年、開設10年目を迎えることができました。「ライフグラン」も入居者様を見習い、長寿の施設を目指して日々精進して参りますので、これからも宜しくお願い致します。



ホームページ



こんにちは！
通所リハビリテーションセンターおおづです！

通所リハビリテーションセンターおおづでは令和6年2月3日の節分の日『豆まきのイベント』を行いました。

今回は事前にご利用者様には伝えず、サプライズで鬼に扮装した職員が登場し、ご利用者様を驚かせるという計画で行いました。登場前に職員が唸り声をあげて鬼の存在をアピールしましたが、レクリエーションのプリント問題に皆さん集中していたため、なかなか気づいてもらえず、ご利用者様の肩をたたきながら鬼の登場をアピールするという不思議な展開となりました。

豆の代わりに新聞紙を丸めて作ったボールを当てて、ご利用者様が赤、青2匹の鬼を退治しようとしたのですが、なかなか鬼もしぶとく最後は桃太郎(職員)が登場し、成敗して“めだたし、めだたし”という昔ばなしのようなス節分イベントとなりました。



スタッフの声

新入職員紹介

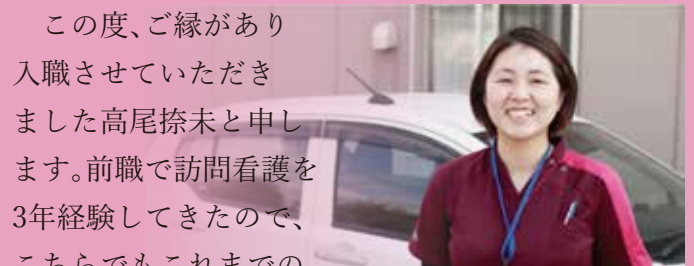


1月から入職させていただきました諏訪亜香音です。以前は、福岡県八女市の病院で主に整形のリハビリを行っていました。以前とは分野が異なりますが、似たような視点を見つにつ新しい思考を持って日々

学んでいきたいと思ひます。

働き始めてまだ1か月ほどで、覚えることや指導を受けることがたくさんあります。患者様のリハビリを通して、自分の成長を感じていけたらと思ひます。

患者様の「ありがとう」という言葉を励みに理学療法士として患者様の為に頑張っていきます。宜しくお願いします。



この度、ご縁があり入職させていただきました高尾捺未と申します。前職で訪問看護を3年経験してきたので、こちらでもこれまでの経験を活かせたらと思ひています。

運転して色んな場所を探索することが好きなので、美味しいごはん屋さんなどがあれば教えてほしいです！宜しくお願いします。



理学療法

訪問看護



おひな祭りのメニューに、カワイイてまり寿司はいかがでしょうか

【材料】 - 2人前 12個分 -

- ・あたたかいごはん:400g
(※酢飯にするので水をすこし少なめに炊いて下さい)
- ・すし酢として
[酢:大きじ...1.5 砂糖:小さじ...2 塩:小さじ...1/2]
- ・お刺身用の切り身:お好みで12切れ



【作り方】

1. ボウルにすし酢の材料を入れ混ぜ合わせ溶けたら、ごはんに加えて混ぜ合わせます。12等分にしてラップで包み、丸めます。
2. 上にそれぞれの具をのせて再度ラップで丸めます。
3. ラップを外し、お皿に盛りつけて完成です。

料理のポイント



酢飯を丸めてから具を乗せて、再度丸めるときれいに丸くなります。

診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00



医療法人社団 坂梨会

阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866

