

あなたの健康が大好きです

阿梨花通信

あ り は な

第 29 号

発行日 2024.5.1



医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌

Topic 医師紹介・食中毒を予防しよう・グラウンドゴルフ大会・110歳100歳お祝い



阿梨花病院大津の医師紹介

生涯の健康を支える 医療・介護を

院長 岩下浩蔵



コロナ感染の始まりとほぼ時を同じくして開院した阿梨花病院大津ですが、皆様のご支援のお陰で無事5年目を迎えることができました。この間、地域の皆様に安心してご利用いただける施設を目指して少しずつソフト面・ハード面での充実を図って参りました。

半導体製造の大手メーカーである TSMC の熊本進出により、大津・菊陽地域は半導体バブルの状況となっており、産業構造の変化、人口数の変化など当病院を取り巻く環境も開院当初とは大きく変わっています。今後、海外からのインバウンドも増加することが予想され、グローバルな視点から様々な変化に対応していく必要に迫られています。

住み慣れた地域で安心して過ごして頂けるよう、これまで以上に地域密着型病院としての機能を高め、グループ病院である阿蘇温泉病院および近隣の医療機関、施設と連携しながら皆様1人1人に寄り添った医療介護サービスを提供できればと考えております。



本年4月より医師の働き方改革に伴い、勤務時間の上限などが設定され基幹病院の外来診療時間の短縮、救急外来の受け入れ制限などの影響が出ています。医療の質、安全を確保し、持続的な医療提供体制を確保していくための取り組みです。当病院においては診療体制に変更はございませんのでご安心ください。

生涯の健康を支える医療・介護を基本方針に、今後も職員一同、日々研鑽に励んで参ります。引き続き阿梨花病院大津を宜しくお願い致します。

岩下院長の担当

- ◆内科外来:月曜日(午前)・火曜日(午前)
- ◆透析:月曜日～木曜日(午前/午後)・金曜日(午前)
- ◆訪問診療:水曜日(第一・第三)

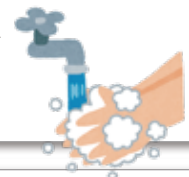


つけない！ 増やさない！ やっつける！ 食中毒を予防しよう！



食中毒は一年中いつでも起こります。ウイルス性の食中毒が多い冬に対して、気温と湿度が高くなる夏は細菌が増殖しやすく、細菌性の食中毒が多くなります。食中毒予防のためには食材の管理や調理法に注意することが大切です。

1 【細菌をつけない】 食べ物に細菌を付けないことが大切です。手にはたくさんの細菌が付いているので、調理前や食事の前には、よく手を洗いましょう。肉や魚を切るのに使った包丁やまな板はその都度よく洗いましょう。



2 【菌を増やさない】 細菌は高温多湿になると増殖しますが、温度が10°C以下だと増殖活動が抑えられます。買って来た食材は、なるべく早く冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。冷凍した食品を解凍する場合は、冷蔵庫内で低温解凍するか、電子レンジを使い急速解凍するようにしましょう。



3 【菌をやっつける】 細菌の多くは、75°Cで1分間以上加熱すれば死滅します。肉や魚は中心部まで75°C以上になるよう、しっかりと加熱します。冷蔵庫で保管しておいた料理を食べるときも、夏場は再度加熱するようにしましょう。



代表的な食中毒菌

- ・カンピロバクター：肉類に付いている。特に鶏肉に多い。
- ・黄色ブドウ球菌：不十分な手洗いや切り傷のある手から、食品に感染して増殖する場合がある。
- ・サルモネラ菌：主に卵や鶏肉が感染源
- ・ウェルシュ菌：主に肉に付いている。熱に強く、酸素に弱い。



第2回 阿梨花病院大津杯グラウンドゴルフ大会

3月18日(月)、大津町の大津中央公園にて、「第2回阿梨花病院大津杯グラウンドゴルフ大会」が行われました。

秋晴れの中、70名ほどの地域の方に参加していただき、笑顔や歓声が溢れていました。当院スタッフも、ホールインワンチャレンジに参加させて頂き、グラウンドゴルフの難しさと楽しさを体験させて頂きました。今後も、このようなイベントを開催し、地域密着の阿梨花病院大津となることを目指して参ります。





こんにちは!
通所リハビリテーションセンターおおづです!

皇寿 百寿
おめでとう
ございます

通所リハビリテーションをご利用の5名の方が、今年110歳・100歳を迎えられます。皆さんにコメントを頂きましたのでご紹介します。これからも、スタッフ一同、サポートして参りますので、お元気でお過ごし下さい。



菅原 節様

これからも自分の足で歩いて元気でいたいです。しっかり食べています。



吉村 時子様

皆様に大事にされ長生きできていることに感謝しています。楽しいことや悲しいことなどみんなと分かち合って平和に生きていきたい。戦争はイヤです。



福田 ハル様

体がきついときはありますが、自分のペースで生活しています。自分のことはできる限り自分でおこなっていきたいです。



大塚 香様

100歳まで生きるなんて自分ながら嬉しく思っております。人生楽しく過ごしております。



佐藤 武夫様

100歳はあっという間でした。若いころは戦争時代で海戦で戦いました。今は、食事をしっかりとって転ばないようにデイケアで運動しています。運動すると元気になります。

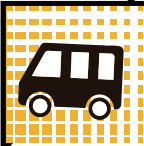


阿梨花病院大津では、看護介護職・理学療法士・ケアマネジャーを募集しています。それぞれの職場で、あなたを活かしてみませんか？見学大歓迎です。

お問い合わせ先

【看護介護職・理学療法士】橋本・今村 096-293-5000 【ケアマネジャー】柳澤 080-5600-8785





「新年度の交通事故」



新年度になりました。小学校をはじめとする各学校や各会社に、新入生・新社員が登校・出勤しますが、4月・5月は、全国で7歳児（小学1年生）の歩行中の交通事故による死傷者数が飛びぬけて増えている統計が出ています。



みなさんは車を運転する際、「スクールゾーン」を通行することはありませんか？誰もがこれまでの人生の中で、必ず「いちねんせい」を経験しています。その時を思い出して、ハンドルを握りたいものです。

目 診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00
診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。
 ※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00



医療法人社団 坂梨会 **阿梨花病院大津**

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
 TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

関連事業

- ・ 居宅介護支援事業所 ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・ 通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・ 訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・ 阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ ライフプラン阿梨花（住宅型有料老人ホーム） TEL:096-293-8866