



AriAri 脳トレ お正月に関する雑学クイズ!

問1. おせち料理に入っている黒豆には、どんな効果があるでしょうか?

- ①魔除け ②子孫繁栄 ③豊作祈願

問2. しめ飾りなどの正月の飾りにミカンなどのオレンジ色の果物が使われているのは何故?

- ①厄を払う為 ②家が代々栄えるように ③不老長寿

問3. 正月の遊びである凧揚げはどこの国から伝わったものでしょうか?

- ①韓国 ②オランダ ③中国

問4. 正月料理で疲れた胃を休める為に1月7日に食べられるものは何?

- ①薬膳スープ ②七草粥 ③梅おむすび

問5. 正月のおせち料理にも使われている鯛は七福神のどの神様が抱えているのでしょうか?

- ①大黒天 ②恵比須 ③寿老人



②②③②① ㄹㄱ

診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診療時間等のお問い合わせは、096-293-5000 までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866



医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

あなたの健康が大好きです 阿梨花通信

Topic 新年のご挨拶・2025年の年女



医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌

第33号
発行日 2025.1.1

年頭所感

2025年 新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2020年以降、新型コロナウイルス感染症が続いておりましたが、一昨年5月に感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されてから一年半が経過し、皆様の生活もほぼ以前と同様の日常を取り戻されたのではないのでしょうか。医療法人社団坂梨会の病院及び関連施設においても、一昨年11月以降、病室・居室へのお見舞いを再開する等、入館制限を緩和しております。

さて、本年は団塊の世代の方々が全て75歳以上となります。政府は、その影響による財政負担増の対応として、「医療・介護の窓口負担が「3割」となる高齢者の対象の拡大を検討する」とした社会保障改革の「工程案」を一昨年12月に示し、この「工程案」に沿って、昨年スタートした医療計画・介護保険事業計画・医療費適正化計画等の計画が立案されており、高額療養費制度の自己負担の上限額の引き上げをはじめとして「社会保障費の歳出削減」「現役世代の負担を少しでも軽くしていく」という名目のもと『能力に応じてすべての世代が支えあう「全世代型社会保障」』の具体化が引き続き進行しています。また、昨年の診療報酬改定では、0.88%のプラス改定ではあったものの、昨年の物価上昇率は2%を超えており、この差分は病院の経営を圧迫しているのが現状です。

地域住民の皆様と、医療・介護を提供する病院・施設の双方に負担を強いる政策により、利用者の皆様の自己負担増・病院経営の圧迫が一層進行しておりますが、医療法人社団坂梨会は、これらの医療・介護行政による制度変更の都度、対応の検討を重ね、サービスの質を下げることなく、より質の高いサービスの提供を目指して柔軟に対応を進めてまいります。

また、法人統合後6年となった阿梨花(ありはな)病院大津については、地域の皆様のおかげで、大津地域の基幹病院として業務面・経営面とも安定し、業務の効率化を図り工夫を重ねながら、地域の方々に医療・介護・福祉サービスを提供させていただいております。

医療法人社団坂梨会は、阿蘇・大津の両地域の皆様が安心して地域での生活を継続して頂けるよう、サービス提供体制の整備・質の向上を、より一層進めていくため、常に工夫・努力を重ね、職員一丸となって邁進していく所存でございます。

本年も、医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院・阿梨花(ありはな)病院大津を中心とした医療・介護・福祉施設を宜しくお願い申し上げます。



医療法人社団 坂梨会 理事長 坂梨 嘉寿恵

新春を迎えるにあたり

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

本年は阿梨花病院大津リニューアルから5年目を迎える年になります。これもひとえに地域住民の皆様、地域の医療機関や介護事業所の皆様のご支援のおかげであると心より感謝いたしております。

大津・菊池圏域の状況は5年前とは比較にならないほど刻々と変化をしています。

しかし、私ども阿梨花病院大津職員一同はその市場の変化に柔軟に対応しながらも基本理念である「よりよき人間性を、よりよき環境を、よりよき医療・介護を」を胸に、地道に地域医療の為に貢献し続けることを最優先とし、誠心誠意努力してまいりる所存でございます。

新しい年が皆様にとりましても素晴らしい年になりますことを祈念させていただきます。

どうぞ本年も医療法人社団坂梨会阿梨花病院大津をよろしく願い申し上げます。



阿梨花病院大津 院長 岩下 浩蔵

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年は、地域の皆様に触れあう機会を持つ事を目標に活動した一年でした。看護部も救護活動に参加させて頂きました。

今年は、2025年問題が現実となり、また、地域の情勢も変化していく中で、求められる役割を担うことが重要になると考えます。地域の皆様に、よりよき医療とともによりよき看護・介護に努めてまいります。

本年もどうぞよろしく願い致します。



阿蘇温泉病院 院長 新年のご挨拶

みなさま、2025年、新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナも一段落して、世の中にも活気がでてきた1年だったと思います。ただ、新聞やTVでは毎日のように色んな事件や、凶悪な犯罪も増えてきたと報道されていましたね。本来、日本の一番の自慢は社会の安全・治安の良さ及び清潔な環境です。これはながらく受け継がれてきた日本国民としての良識によるものでしょう。

さらに医療においても国民皆保険制度で良質な医療がみなさまに安い医療費で提供されていることもトップクラスです。時には日本で生まれ育ったことに感謝するのもいいかもしれません。

ところで、【健全な精神は健康な肉体に宿る】という言葉がありますがご存知でしょうか。古代ローマの格言ですが、体が健康であれば、おのずと精神状態も安定してくるという意味で現在は使われています。私たち医療従事者としては、当院のスローガンである【あなたの健康が大好きです】にもあるように、みなさまの体の健康管理はもとより、健全な精神状態でいきいきと生活していくことのお手伝いのできればと思っています。何でもご相談下さい。

それでは本年もよろしく願いいたします。



阿蘇温泉病院 院長 横山 芳樹

新年のご挨拶

【居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ】

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素より当事業所(ケアステーションおおづ)の運営にご理解とご協力を賜わり、心より感謝申し上げます。2025年も「地域に寄り添うケア」を合言葉に、皆様の安心と笑顔を支えるため、職員一同力を尽くして邁進し、医療と介護の連携を一層深めることで、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりに努めてまいります。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



【訪問看護ステーションおおづ】

新年あけましておめでとうございます。

寒い日が続いておりますが、皆様どのような新年を迎えられましたか？

昨年、皆様とお話させていただく中で「1年が早く感じる」というお言葉をよく耳にしました。大人になると短く感じるようになるのはきちんとした法則があるそうです。年を重ねると共通して感じる事の様ですね。そして、今年は「巳年」です。その意味は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」との意味が込められています。1日1日を大切にしながら、地域の皆様のお役に立てる様、訪問看護・訪問リハビリスタッフ一同努力して参りますので、本年もどうぞ宜しく願い致します。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



【阿梨花病院大津通所リハビリテーション】

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、爽やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、介護報酬の改定がありサービスの内容もより質の高いものを提供させていただくべき、様々な取り組みを行ってまいりました。今後も医療・介護・予防・生活支援の各機関とも緊密な連携を取り、利用者様・ご家族が安心して住み慣れた地域で過ごしていただけるよう、総合的な支援をおこなってまいります。

皆さまがいつも笑顔で健やかに過ごされるよう、職員一同、一丸となって努力を続けてまいります。

本年もどうぞ宜しく願い申し上げます。



スタッフの声

2025年年女

看護師 久永

今年是一年女。12年に一度来る良い年という説もあれば悪い年になるという説もあります。良い年にするか悪い年にするかは気の持ちようだと思います。良かったなと思える一年にしたいと思います。

介護福祉士 古庄

体調に気を付けて笑顔あふれる一年になりますように子育て、仕事に頑張ります。

理学療法士 岩下
心身を整え、仕事もプライベートも全力投球で貴重な一年にしたいと思います。

