



Topic 花粉症のお話・通所リハビリテーション大津のイベント・2025年問題！

花粉の季節到来

花粉症



グループ病院 阿蘇温泉病院 アレルギー科・小児科 松本知明 医師

花粉症は国民病の一つで多くの方が悩まされています。阿蘇・大津・菊陽はスギ山も多く、今もきっと大量のスギ花粉が舞っていることでしょう。スギ花粉症の患者様にとっては辛い季節です。日本人の4人に1人はスギ花粉症とも言われています。

2月～3月

スギ花粉

スギ



3月～4月

ヒノキ花粉

ヒノキ



5月～6月、8月～9月

イネ科花粉

イネ科



9月～10月

ブタクサ花粉

ブタクサ



※アレルギー性鼻炎、結膜炎の原因となっています。



アレルギー反応ではヒスタミンという物質が細胞から出ることによって、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが起こりますので、治療には抗ヒスタミン薬やその遊離抑制薬を使います。軽い場合は点鼻液、点眼液という形で用いますが、症状が治まらない時は内服します。

ステロイドはアレルギー反応全体を抑えます。ステロイド点鼻液にはあまり副作用がない為、アレルギー性鼻炎治療の基本となっています。ステロイド点眼薬は、注意しないといけない点があるため、眼科で眼圧など検査しながらの処方になります。

なんと言っても最近の朗報はスギ花粉症そのものを治す新しい治療法ができたことです。舌下免疫療法といって、スギ花粉エキスを毎日舌の下で溶かして体に吸収させる治療法です。3～5年間続けます。

小児も受けることができますよ。

花粉症だけでなくアレルギー症状でお困りの方は、阿蘇温泉病院アレルギー科まで、お気軽にお電話下さい。【阿蘇温泉病院 0967-32-0881】





こんにちは！
通所リハビリテーションセンターおおづです！



「節分イベント 豆まきと鬼退治」

今年も令和7年2月1日(土)に節分イベントの「豆まきと鬼退治」を行いました。

去年はレクリエーションのプリント問題の途中にサプライズで登場しましたが、利用者の皆様がプリント問題に集中しすぎて、鬼の登場に気付かなかったというアクシデントがありましたので、今年は鬼退治用のボールを使う、玉入れのゲームの途中で登場することにしました。



利用者様が職員から玉入れの説明を受け、いざゲームが始まる瞬間「ウォー」と大きな声をあげて赤鬼と青鬼が登場。すると「ワー！」と驚く利用者様とゲームに集中し、球をかごに投げ入れようとする利用者様に分かれてその場は軽い混乱状態。その後職員から豆に見立てたボールを鬼に投げるよう促されると次々に勢いよくボールが飛んできて、鬼に扮した職員も本当に痛がっていました。鬼も汗をかきながら暴れまわり、最後は桃太郎が登場し、鬼を成敗して一件落着となりました。



その後は鬼に扮した職員と利用者様で写真撮影を行い、さっきまで驚いていた利用者様も写真撮影の時は素敵な笑顔がみられていました。来年も利用者様がもっと笑顔になるような節分イベントを考えていきたいと思います。



火災訓練



消防署のご協力のもと、火災訓練を実施しました。

今回は、日中の火災発生を想定し職員の緊急時対応能力の向上を図るとともに消防署員の方からも専門的な視点からの指導・助言もいただきました。

参加者は火災発生時の初期対応として消火器による初期消火、消防署への通報、患者様や職員の避難誘導などに取り組みました。今後も定期的な訓練を実施し、防災意識を高め、安全な病院環境を維持してまいります。





2025年問題!!

5人に1人が
76歳以上!?

医療費が1割
から3割負担?

2025年問題とは、国民の5人に1人が75歳以上後期高齢者となり、超高齢化社会を迎えることで雇用、医療、福祉といった日本経済や社会の広い領域に深刻な影響を及ぼす諸問題の総称です。それに伴って、その後しばらく医療・介護サービスの需要が高まります。

今から私たちに出来ること?



バランスの取れた食事

適度な運動習慣

質の良い睡眠



健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。日々の食事や運動習慣を意識し、健康づくりに取り組むことが2025年問題に向けた個人の対策として重要です。共に支える「安心できる明るい地域社会」づくりに参加し、健康寿命を延ばしましょう。

あなただから出来る介護アシスタント

当院でご活躍されている
介護アシスタントの方々です!



<仕事内容>

- ・デイケアなど介護施設でのお話相手
- ・入浴後のヘアドライ(ドライヤー)
- ・お食事の配膳
- ・リハビリ補助
などなど

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

お問い合わせ先: 大津町地域包括支援センター(096-292-0770)

または通所リハビリテーションおおづ(096-243-0200)

AriAri 地域活動



令和6年度は以下の行事に当院職員が参加させていただきました。地域住民のみなさまと行事への参加を通して交流を深めることができ、意義のある活動ができました。

来年度も地域住民のみなさまとともに様々な行事に参加し、少しでもお役に立てる活動を続けていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

- グランドゴルフ大会への協賛 6月5日(水)、11月5日(火)
- グランドゴルフ大会へ救護として参加 9月1日(日)
- 西原村まつりへ救護として参加 8月3日(土)
- 大津町地蔵祭りへ救護として参加 8月23日、24日
- 大津町福祉祭り・健康相談などを企画、参加 10月20日(日)



目録 診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当目の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間13:30～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866



医療法人社団 坂梨会

阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9

TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

