

阿梨花病院大津 LINE はじめました



阿梨花病院大津の診療日程
やお知らせやイベント情報、
休診の案内など最新情報をお
届けします！

右のQRコードをLINEアプリから
読み込んで、友達登録をお願いします。

または、
ID「@984wsryn」を
検索して、友達登録
をお願いします。



診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間14:00～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00



医療法人社団 坂梨会 **阿梨花病院大津**

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9

TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ	TEL:096-243-0002
・通所リハビリテーションセンターおおづ	TEL:096-243-0200
・訪問看護ステーションおおづ	TEL:096-294-2838
・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション	TEL:096-293-5000
・ライフグラン阿梨花（住宅型有料老人ホーム）	TEL:096-293-8866

関連事業

あなたの健康が大好きです

阿梨花通信

Topic 認知症について①、超音波検査のご案内、带状疱疹ワクチン予防接種、職員紹介

第36号
発行日 2025.7.1



医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌

認知症について

『認知症の種類』

当院の内科 末光医師に認知症について紹介して頂きます。全3回シリーズで、今回は「認知症の種類」についてお話しします。

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。認知症にはいくつかの種類があります。



▶アルツハイマー型認知症 ①

認知症の中で最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおきる認知症です。症状はもの忘れで発症することが多く、ゆっくりと進行します。

▶レビー小体型認知症

現実には見えないものが見える幻視や、手足が震えたり歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状(パーキンソン症状)があらわれる認知症。



▶血管性認知症 ②

次いで多いのが脳梗塞や脳出血などの脳血管障害による認知症です。障害された脳の部位によって症状が異なるため、一部の認知機能は保たれている「まだら認知症」が特徴です。症状はゆっくり進行することもあるが、階段状に急速に進む場合もあります。また、血管性認知症にアルツハイマー型認知症が合併している患者さんも多くみられます。

▶前頭側頭型認知症

スムーズに言葉が出てこない・言い間違いが多い、感情の抑制がきかなくなる、社会のルールを守れなくなるといった症状があらわれる認知症。

2022年の調査で日本における65歳以上の認知症の人の数は443.2万人、軽度認知症(MCI)の人の数は558.5万人と推計されています。合わせると1000万人を超え、高齢者の3～4人に1人の割合になります。認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会でともに生きることのできる社会を創っていくことが重要となります。



●若年性認知症もある

65歳未満で発症した認知症を若年性認知症といいます。若年性認知症者数は、3.57万人と推計されています。

●軽度認知障害で早期発見・早期対応を

普段の生活に支障をきたすほどではなくても、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態のことを「軽度認知障害:MCI(Mild Cognitive Impairment)」と言います。MCIの方の約半数は5年以内に認知症に移行するといわれていますが、すべてが認知症になるわけではありません。この段階から運動などの予防的活動を始めることで、認知症の進行を遅らせることが期待されています。



※次回は、『認知症の症状』についてご紹介します



超音波検査（エコー検査）の紹介

心臓超音波検査のご案内

検査時間：10～15分

検査はエコーゼリーを塗り、痛みもなく、カラダへの負担も少ない優しい検査法です。心臓超音波検査は食事に関係なく受けることができます。

こんな症状はありませんか？

1. ちょっとした動作で息切れしてしまう
2. 足がむくむ
3. あご・肩・背中が痛む



心臓の超音波検査で診断できる病気

- ☑ 心肥大
- ☑ 心筋症
- ☑ 虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症など）
- ☑ 弁膜症
- ☑ 先天性心疾患
- など

腹部超音波検査のご案内

検査時間：15～20分

検査はエコーゼリーを塗り、痛みもなく、カラダへの負担も少ない優しい検査法です。基本的に空腹時検査です（食後6時間以上空ける）。



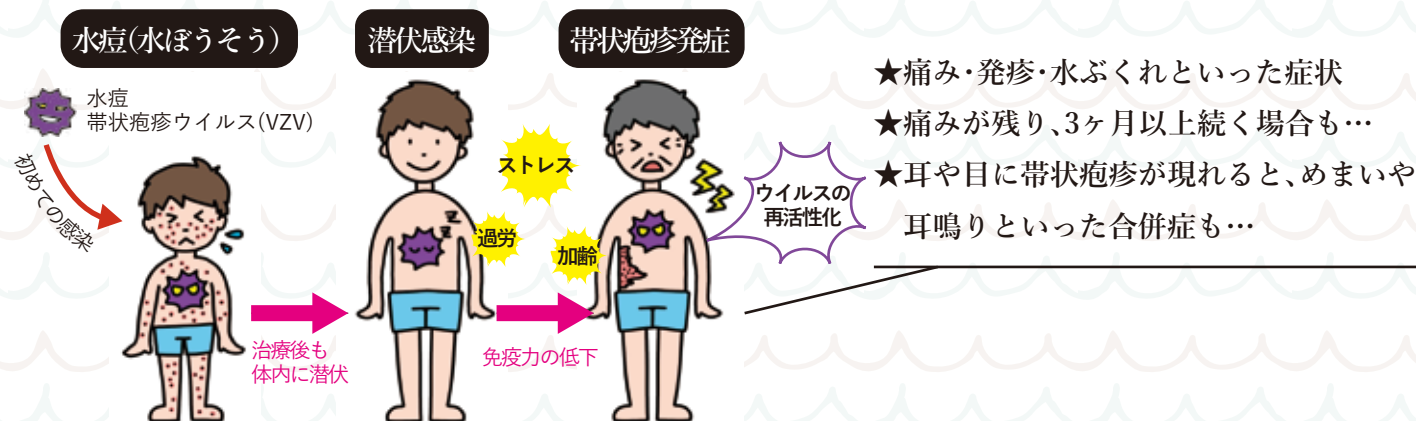
腹部の超音波検査で診断できる病気

肝臓・脾臓・胆のう・膵臓・腎臓・膀胱の状態を確認し、様々な病気を早期に発見できます。



帯状疱疹ってどんな病気？

帯状疱疹は水疱瘡（みずぼうそう）のウイルスが原因で起こります。加齢やストレス・疲労などで免疫機能が低下するとウイルスが再び活性化し、皮膚に痛みの伴う発疹が現れます。



予防するには

十分な休息・栄養・ストレス軽減・**ワクチン接種！**
当院では、シングリックスの予防接種を行っています。

対象となる方には、**条件があります**のでご希望の方は、受付・診察時にお声掛け下さい。



2回接種することで十分な予防効果が得られます。必ず2回接種しましょう。



こんにちは！

通所リハビリテーションセンターおおづです！

『母の日』カーネーション作り

デイケアでは令和7年5月11日の『母の日』に合わせ、5月10日と12日のレクリエーションの時間に花紙を使ってカーネーション作りを行いました。

花紙を重ねて蛇腹折にし、花びらの端になる部分にハサミで切れ込みを入れてから、1枚1枚花びらを広げましたが、薄い花紙を広げるのはなかなか難しく、職員もお手伝いをしながらふんわりと花びらが広がるよう何度も手直しをして完成させました。茎の部分は緑のモールを付けて色々な場所に付けたり、飾れたりするように工夫したことで、自分の胸元や歩行車に付けるご利用者様もいらっしやり、男性のご利用者様の中には「よかとのできた」と言われ、奥様へのプレゼントとして持ち帰る方もいらっしやいました。

作業中は皆様一生懸命であつという間に時間が過ぎ、一人で何本も作ることは難しかったですが、その1輪のカーネーションを大事そうに手に持つ姿に職員もうれしい気持ちになりました。これからもご利用者様が一生懸命取り組み、季節感を感じるようなレクリエーションを企画していきたいと思っています。



新入スタッフ紹介



2025年5月より訪問看護ステーションに勤務しております、山部と申します。訪問看護は信頼関係が大切です。医師や関係機関と連携して利用者様と御家族の看護とサポートに心掛けています。宜しくお願い致します。

訪問看護ステーションおおづ 看護師 山部



第5回 阿梨花病院大津杯グラウンドゴルフ大会

5月12日(月)、大津町の大津町民グラウンドにて、「第5回阿梨花病院大津杯グラウンドゴルフ大会」が行われました。80名ほどの地域の方々が熱戦を繰り広げ、笑顔や歓声が溢れていました。今回も、職員も参加させて頂きましたが、なかなか思うようにボールを打てず、皆さんのすごさを実感しました。

今後も、このようなイベントを開催し、地域に根差した大会となることを目指して継続していきたいと思っています。開催をお考えの方は当院までお気軽にお電話下さい。

