



## 新入スタッフ紹介



この度、6月20日から利用者さんの送迎の仕事でお世話になる事になりました松本と言います。

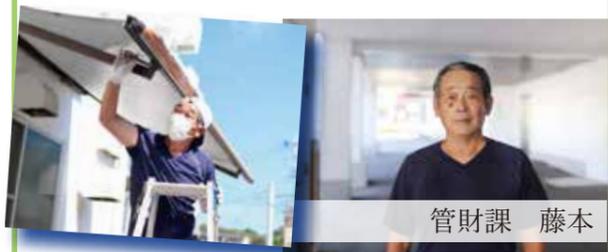
年は少しくってますが、自分ではまだまだ元気なつもりでいます。皆さんの足を引っ張らない様、また利用者さんに喜んで頂ける様に頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



運転係 松本

7月より、管財課に配属になりました藤本と申します。施設や設備の整備や修繕・修理を担当しております。

宜しくお願い致します。



管財課 藤本

## 診療日程

**受付時間** ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

**診療時間** ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、096-293-5000 までお気軽にお電話下さい。  
 ※1 診療時間14:00～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

# あなたの健康が大好きです 阿梨花通信

Topic 第5回熊本県CKD看護研究会、認知症の症状とサイン、通所リハからのお知らせ

## 透析看護の 質向上のために

# 第5回熊本県CKD看護研究会



当院は、地域貢献の一環として、熊本県の腎不全看護に携わる看護師の知識・技術向上を目的に発足した【熊本県CKD看護研究会】の世話役人を務め、事務局として活動しています。

今回7月13日に第5回熊本県CKD看護研究会が開催され、県内全体で208名（WEB11名）のスタッフが参加しました。第5回では、特別講演やランチョンセミナー、教育セミナー受講やフットケアやエコー下穿刺など4つの体験会を行いました。また、市民公開講座、質問コーナーを設け、透析治療に関する様々な質問に対応しました。

当院からは透析室看護師はもちろん訪問看護師も参加し多くのことを学び吸収できたとてもいい機会になりました。

今後も、透析に関わる専門スタッフの知識・技術向上を目指し、取り組んでいきたいと思っております。



透析患者様の足を守る為のフットケア体験会



カフ付きカテーテル体験会



市民公開講座  
90名近い市民の皆さんが参加して下さいました



KCNA 熊本県CKD看護研究会  
Kumamoto CKD Nursing Association.

研究会の様子などはコチラ→



医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津 〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9  
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花（住宅型有料老人ホーム） TEL:096-293-8866

関連事業

# 「認知症のサイン・症状」

当院の内科 末光医師に認知症について紹介して頂きます。全3回シリーズで、第2回の今回は、「認知症のサイン・症状」についてお話します。

認知症の症状は、記憶障害や見当識障害、理解力・判断力の低下などの“中核症状”と、“行動・心理症状”に大別できます。



## ▶ 認知症の中核症状の例 ①

### — もの忘れ（記憶障害） —

- 数分前・数時間前の出来事をすぐ忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 約束を忘れる
- 昔から知っている物や人の名前が出てこない
- 同じものを何個も買って来る



### — 時間・場所が分からなくなる —

- 日付や曜日が分からなくなる
- 慣れた道で迷うことがある
- 出来事の前後関係が分からなくなる

### — 理解力・判断力が低下する —

- 手続きや貯金の出し入れができなくなる
- 状況や説明が理解できなくなる、テレビ番組の内容が理解できなくなる
- 運転などのミスが多くなる



### — 仕事や家事・趣味、身の回りの事ができなくなる —

- 仕事や家事・趣味の段取りが悪くなる、時間がかかるようになる
- 調理の味付けを間違える、掃除や洗濯がきちんとできなくなる
- 身だしなみを構わなくなる、季節に合った服装を選ぶことが出来なくなる
- 食べこぼしが増える
- 洗面や入浴の仕方がわからなくなる
- 失禁が増える

## ▶ 認知症に伴う行動・心理症状 ②

(BPSD: BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF DEMENTIA)

- 不安、一人になると怖がったり寂しがったりする
- 憂うつでふさぎこむ、何をしても億劫がる、趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる
- 怒りっぽくなる、イライラ、些細なことで腹を立てる
- 誰もいないのに、誰かがいると主張する(幻視)
- 自分のものを誰かに盗まれたと疑う(もの盗られ妄想)
- 目的を持って外出しても途中で忘れてしまい帰れなくなってしまう

## ▶ 軽度認知障害(MCI)のサイン・症状 ③

少しだけ加齢によるもの忘れが強いと感じたら、MCIの可能性も考えられます。

- 以前と比べてもの忘れなどの認知機能の低下がある。
- もの忘れが多いという自覚がある
- 日常生活にはそれほど大きな支障はきたしていない



こんにちは！  
通所リハビリテーションセンターおおづです！

# 夏祭り

デイケアでは7月24日(木)、25日(金)に夏祭りを開催しました。夏祭りの雰囲気を出すため、7月に入ってから利用者様と職員で作業を分担しながら提灯づくりをして、当日はデイルーム内に色とりどりの提灯を飾り付け、すごく華やかな会場ができました。

「金魚すくい」、「射的」、「ボール投げ」、「輪投げ」、「くじびき」の5つの種目を行い、金魚すくいでは大漁が連発し、射的では皆さん勇ましい姿で的を狙い撃ちされ、各所でにぎやかに喜ぶ笑い声が聞こえていました。

2日間という短い期間でしたが、利用者様、職員一体となり元気いっぱい笑顔あふれる夏祭りとなりました。利用者様からも多くの喜びの言葉をいただき、今後も利用者様がワクワクするようなイベントを利用者様、職員一丸となって開催していこうと思います。



利用者様との共同作成



金魚すくい



真剣な表情で射的！



わなげ



金魚すくい



ボール投げ



## 地域の祭りに救護班として参加しました

8月9日の西原村高遊原地区の夏祭りと23日・24日の大津地蔵祭りに、当院が救護班として参加しました。当日は、大勢の方で賑わっていました。幸い大きな処置をするようなこともなく、無事に終えることができました。どちらの祭りも色々な方々が来られ大盛況でした。

今後も、当院では、地域との繋がりを大切にし、地域に根差した病院を目指して参ります。

