

あなたの健康が大好きです 阿梨花通信

Topic 当院の予防接種について、認知症の治療法、通所リハビリ、中学生の職場体験

第38号
発行日 2025.11.1

医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌



予防接種



当院の予防接種について



インフルエンザワクチン

実施日:月曜日から金曜日(9:00~12:00、14:00~16:30)、土曜日(9:00~12:00)

高齢の方がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化し生命に関わる危険性があります。最近では、1年を通してインフルエンザ感染はありますが季節性インフルエンザ流行前に早めの接種を検討し感染予防に努めましょう。



	金額	予約	接種年齢
大津町・菊陽町 合志市・菊池市	65歳未満 1900円 65歳以上 1400円	当院にて予約後すぐに接種可能	高校生以上
上記の4市町村 以外の方	金額は市町村に よって異なります	市町村役場・市役所にて手続きを行い、 問診票交付後に予約ができます	65歳以下の方は、 医事課にてご確認下さい

新型コロナウイルス予防接種

実施日:令和7年10月1日から令和8年3月31日 火曜日から金曜日(14:00~16:30)

	金額	予約	接種年齢
大津町・菊陽町 合志市・菊池市	4700円	当院にて予約後すぐに接種可能	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で心臓、腎臓 または呼吸器疾患を有する方 (身体障害者手帳1級相当)
上記の4市町村 以外の方	金額は市町村に よって異なります	市町村役場・市役所にて手続きを行い、 問診票交付後に予約ができます	65歳以下の方は、 医事課にてご確認下さい

各種ワクチン(帯状疱疹・肺炎球菌・B型肺炎・麻疹風疹)

実施日:月曜日から金曜日(9:00~12:00、14:00~16:30)、土曜日(9:00~12:00)

接種条件:あり(※詳しくは、当院へお問い合わせ下さい)



上記ワクチン接種は、必ず予約が必要です。詳しくは当院までお問い合わせ下さい。

阿梨花病院大津(096-293-5000)

予約受付時間 ●月~金曜日 9:00~17:00 ●土曜日 9:00~12:00

※当院ではワクチンの同時接種は行っておりません

『認知症の治療法』

当院の内科 末光医師に認知症について紹介して頂きます。全4回シリーズで、第3回の今回は、「認知症の治療法」についてお話しします。認知症にも、治療可能なものと治療が困難なものがあります。



治療が可能な認知症

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症などの内分泌疾患、ビタミンB1欠乏症・ビタミンB12欠乏症・葉酸欠乏症などの欠乏性疾患・代謝性疾患、自己免疫性疾患、呼吸器・肝臓・腎臓疾患、神経感染症など内科的疾患によって起きる認知症があります。処方薬等の薬剤によっても、認知症のような症状が現れることがあります。

治療が困難な認知症

アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などの変性性認知症が挙げられます。



中核症状への治療

アルツハイマー型認知症の中核症状に対しては、**コリンエステラーゼ阻害薬(塩酸ドネペジル、ガランタミン、リバスチグミン)**と**NMDA受容体拮抗薬(メマンチン)**に改善効果があることが認められています。レビー小体型認知症では、**塩酸ドネペジル・リバスチグミン**が認められています。しかし、これらの薬剤の効果は一時的で、認知症の進行を完全に抑えるものではありません。血管性認知症に効果がある薬剤は今のところ存在しませんが、脳卒中の再発予防のために高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の治療が不可欠です。

BPSD(認知症に伴う行動・心理症状)に対する治療

BPSDに対しては、**適切なケアや環境調整、リハビリテーション**等の非薬物療法が優先されます。

適切なケア

その人らしさを尊重するパーソンセンタードケアを基本とし、認知症の人の視点や立場に立って理解しようと努めること(つじつまの合わない話をしても否定したり、叱ったりしないで耳を傾ける)、得意なことや保たれている機能をうまく使うことが重要です。

環境調整

デイサービス等の介護保険サービスの利用を検討し、認知症の人が心地よく安心して暮らせるような環境(段差をなくして階段や廊下の照明を明るくする、室内は使い慣れた物を置き、模様替えはできるだけ避けるなど)、そして、介護する人が介護しやすい環境を作ることが必要です。

リハビリテーション

ウォーキングや体操などの運動療法、リアリティ・オリエンテーション(常に問い合わせを行い、場所・時間・状況・人物などの見当識を維持する)、簡単な楽器演奏などの音楽療法、過去を回想することも有効とされています。



BPSDのコントロールが難しく、ご本人と介護する人の苦痛が強い場合は、抗精神病薬、抗うつ薬、漢方薬などを使用することがあります。これらを投与するにあたっては、『高齢者では副作用が生じやすいこと』『転倒や骨折』『嚥下障害などにより生活能力が低下する可能性があること』『誤嚥性肺炎や死亡のリスクが上昇すること』を考慮し、慎重に行う必要があります(参考「かかりつけ医のためのBPSDに対応する向精神薬使用ガイドライン」)。そのためBPSDに対して薬物治療が行われる際には、専門家の指導のもとで、ご本人の反応を注意深く観察しながら進めてください。



こんにちは！
通所リハビリテーションセンターおおづです！



『敬老会』

令和7年9月15日に敬老会イベントを開催し、施設の訪問ボランティアをされている「おはねさん」をお招きしました。

カラオケに合わせて「美空ひばり」「北島三郎」「おはねさん」と3回の衣装を身に着け歌を歌いながら、時には利用者様に声掛けて頂き皆さん笑顔で喜ばれていました。また衣装チェンジの合間にピアノの演奏に合わせて歌謡曲を歌いながら手拍子をしたり、足踏みをしたりして普段とは違う雰囲気に職員も一緒に楽しませていただきました。利用者様から多くの喜びのお言葉をもらい、今後も利用者様の笑顔を見る能够ができる機会を多く作っていきたいと思います。



大津町の中学生が職場体験に来られました



大津中学校(7月1日～3日)、大津北中学校(9月10日～12日)の生徒様が当院での職場体験に参加されました。

毎年両校の生徒様の受け入れをさせていただいていますが、みなさまの真剣に学ぶ姿勢や表情に当院職員も刺激を受け、逆に勉強をさせていただく良い機会になっています。この体験学習を通して少しでも医療業界に関心を持っていただき、将来の職業選択の一助になれば幸いです。

来年も職員一同お待ちしております。



パワーリハの体験



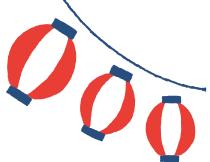
透析室の見学風景



病棟での食事介助の体験



『大津福祉祭り』



10月19日(日)に開催された大津福祉祭りに参加しました。

3回目の参加となりましたが、今年は血圧等の測定体験、健康相談コーナー、お子様向けのストラックアウトも用意しました。

地元選出の坂本議員にも健康相談コーナーにお立ち寄りいただき、お子様からご年配の方まで幅広い年齢の方に多数ご来場いただきありがとうございました。

これからも積極的に地域のイベントに参加してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



自Q 診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前								
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
循環器内科		○	※1								
消化器内科							○	※2			
整形外科			○	○	※3	○	○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000**までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間14:00～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00



医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920

・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ	TEL: 096-243-0002
・通所リハビリテーションセンターおおづ	TEL: 096-243-0200
・訪問看護ステーションおおづ	TEL: 096-294-2838
・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション	TEL: 096-293-5000
・ライフグラント阿梨花（住宅型有料老人ホーム）	TEL: 096-293-8866