

あなたの健康が大好きです

阿梨花通信

あ り は な

阿 梨 花 通 信

第40号
発行日 2026.3.1



医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌

Topic 世界腎臓デー 当院の取り組み、認知症の治療薬、通所リハビリテーション、健康診断について

2026年3月12日

『世界腎臓デー』

毎年3月の第2木曜日に実施される国際的な啓発活動です。世界中で増加する慢性腎臓病(CKD)の危険性を周知し、その予防と早期発見・治療の重要性を広めるため、国際腎臓学会(ISN)と腎臓財団国際連合(IFKF)により2006年に制定されました。

阿梨花病院透析室が目指すもの

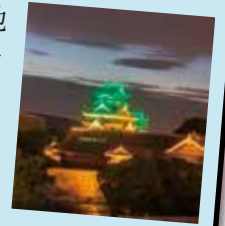
「点」ではなく「線」で支える。

～専門医と地域をつなぐ健康のネットワーク～

透析治療は一生継続からこそ、一つの部署だけで完結してはいけません。私たちはそう考えています。患者さんの健康な明日を守るため、当院が大切にしている「つなぐ」をご紹介します。



「世界腎臓デー」では各地で様々な施設がグリーンにライトアップされます。熊本県でも様々なイベントが開催されます。



院内・専門医の壁を“つなぐ”【院内・専門医連携】

透析の患者さんの様々な合併症管理を行うために、院内の多職種連携だけでなく、基幹病院や循環器科・糖尿病内科、アクセス科・眼科・形成外科など、専門医とのつながりを大切にしています。

地域の壁を“つなぐ”【地域連携】

患者さんの生活は、病院の外にあります。私たちは、ご自宅での様子を見守る地域のケアマネジャー・訪問看護師・通所と連携しています。「家ででの食事が難しい」「歩行が不安定になってきた」といった患者さん個々に応じて地域と協力しサポートしています。



患者さんと“つなぐ”：生活に寄り添う「つながり」の医療

食事の時間を利用した透析に関する動画視聴・季節に合わせた透析通信・年間を通じた塩分摂取量の推移をデータ化し、患者さんと共有しています。毎月のフットチェックによる重症化予防やシャントエコーによる異常の早期発見も行っています。



地域と共に歩む：当院の広報・啓発活動でのつながり

- 【専門性の向上】CKD(慢性腎臓病)看護研究会での参画
他の医療機関の看護師と情報共有、事例検討や研究発表を行うことで、地域全体の透析・腎臓病看護のレベルアップを牽引。最新のケア技術を、日々のフットケアや、患者さんの日々のケアに反映させています。
- 「自分の足で一生歩き続けるために」を合言葉に、
地域住民の方々に向けたフットケア市民公開講座に参加



『認知症の治療薬』



当院の内科 末光医師に認知症について紹介して頂きます。全4回シリーズで、第4回の今回は、「認知症の治療薬」についてお話しします。

アルツハイマー病による**軽度認知障害(MCI)**や**軽度認知症と認められた方**のみ使用できる薬で、具体的にはアルツハイマー病の原因として考えられているアミロイドβを脳から除去することができる点滴薬です。まだMCIのうちこの治療を行うことで、認知機能の低下を緩やかにできたり、病気の進行を遅らせることができます。

この薬には現在のところ『レケンビ®』と『ケサンラ®』の2種類があり、それぞれ以下のような特徴があります。

抗アミロイドβ抗体薬	レケンビ	ケサンラ
一般名	レカネマブ	ドナネマブ
特徴	アミロイドβプロトフィブリルへの抗体薬	アミロイドβプラークへの抗体薬
適応症	アルツハイマー型認知症による軽度認知障害（MCI）および軽度認知症	
治療適応	アミロイドPET検査もしくは髄液検査にてアルツハイマー型認知症と診断された方	
	MMSE(認知症スクリーニング検査)にて22点以上30点以下	MMSE(認知症スクリーニング検査)にて20点以上28点以下
治療除外基準	MRI検査ができない、脳内微小出血が5カ所以上、脳表へモジデリン沈着症、多彩な精神症状がある方	
副作用	AREAと呼ばれる脳浮腫、脳出血、アレルギー症状AREAを早期発見できるよう、必要時にMRI検査を行います。 ※投与を中断することでAREAの所見が消失すれば、投与再開が可能です。	
点滴投与頻度	1回/2週間 1時間程度	1回/4週間 30分程度
投与制限	原則18か月 (投与終了の目安なし)	原則18か月 (12か月後にアミロイドβの除去が確認できれば治療終了可能)

アルツハイマー病による軽度認知障害(=「MCI」と呼ばれる状態)や、軽度認知症の方を対象にその効果が期待されます。逆を言うと、認知の状況が進んでしまった人は治療を受けられません。その為、実際にアミロイドβが貯まっている状況にあるかどうかを判断する必要があります。保険適応としての対象患者は、軽度アルツハイマー病とその前段階の軽度認知障害(MCI)です。これはMMSE(ミニメンタルステート検査)という認知機能を簡易的にスクリーニングテストを行い治療基準を満たす状況であるかどうかを判断致します。その他、検査結果上、薬剤を投与するにあたっての禁忌事項に当てはまる方も治療ができません(治療前の検査結果で脳出血がみられるなど)。その後、基準を満たした対象者のうち、アミロイドPETあるいは脳脊髄液検査(CSF検査)で、アミロイドβの脳内沈着が確認されたケースのみが治療対象となります。

専門医の診察と特殊な検査が必要なため、この治療の適応かどうかの判断や初期投与できる施設が限られています。熊本県では近隣の認知症疾患医療センターと連携しています。

以上、新しい認知症治療薬の紹介でした。まだ発売されて間もないので今後、適応や治療可能な施設などが変わってくるかもしれません。認知症かもしれないと思ったら、早いうちに相談するようにしましょう。

4回シリーズの『認知症について』。各回はホームページに掲載中の広報誌「ありはな通信7月号・9月号11月号」にあります。是非、ご覧ください！
また、認知症に関する相談も当院へお問い合わせ下さい。





こんにちは!
通所リハビリテーションセンターおおづです!

節分・鬼退治イベント



令和8年2月3日(火)、デイケアにて恒例の「節分・鬼退治イベント」を開催いたしました。
今年も去年同様、鬼を見立てたカゴに鬼退治使用のボールで、玉入れゲームを行いました。
まず利用者様に声掛けを行いながら移動し、大きな円で取り囲みました。職員から利用者様にゲームの説明をし、利用者様もワクワクした表情で玉入れゲーム開始。玉入れゲームの途中に、遠くから「ウォー」と大きな声をあげて赤鬼と青鬼が登場。すると、驚く利用者様とゲームに夢中でその場は混乱状態。職員の声掛けで利用者様は鬼に気付き、玉入れのボールを豆に見立て「鬼に投げろ～」と声掛けすると、凄まじい勢いで利用者様のボールが飛び交い、鬼に命中し鬼は痛がっている様子でした。鬼も中々しぶとく、利用者様も悪戦苦闘しているところ、ここで桃太郎が登場。桃太郎が登場して見事、利用者様と桃太郎によって鬼達を成敗して一件落着としました。

その後は動き回って疲れた鬼と利用者様との写真撮影を行いました。利用者様もとても清々しいお顔と素敵な笑顔が見られました。

来年も利用者様がお元気で過ごせて、デイケアが笑顔で絶えない雰囲気づくりになるような節分イベントを考えたいと思います。



検査科の健康memo 『健康診断について』

健康診断は、ご自身の体の状態を知り、生活習慣を見直す大切な機会です。

忙しい毎日の中でも、健康診断の結果をきっかけに健康への意識を高め、より良い改善につなげていただけたらと思います。検査ガイドブックを作成しております。各検査の意味と結果の見方をわかりやすく解説しています。

健康診断が皆様の健やかな毎日と将来の健康を支える機会になればと思います。健康診断に関するお問い合わせは、ご気軽に阿梨花病院大津までお電話下さい。



健康診断ガイドブックは
こちらをスマートフォンで
読み込んで下さい。





『春の脳トレ～花粉症ワードで頭の体操～』

春は桜がきれいな季節ですが、花粉症でつらい思いをする方も多いのではないのでしょうか。そんな花粉症にちなんだ脳トレに挑戦してみましょう！

問題A

バラバラになった文字を並べ替えて花粉症に関する言葉を作りましょう！

- ①りまづなは
- ②みずはな
- ③めだなみ
- ④みゆかめの
- ⑤みしゃく

2023年11月号のイラストを入れる

問題B

次の5つの言葉のうち、「花粉症の原因」になりにくい植物が1つだけ混じっています。それはどれでしょう？

- ①スギ
- ②ヒノキ
- ③カバノキ
- ④サクラ
- ⑤ポプラ



問題A ①はなつまり ②はなみず ③なみだめ ④めのかゆみ ⑤しやく 問題B ①サクラ ②ヒノキ ③カバノキ ④スギ ⑤ポプラ

診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○						○	
循環器内科		○※1									
消化器内科							○※2				
整形外科			○	○※3	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。

※1 診療時間14:00～16:30 ※2 第2・3は内視鏡検査 ※3 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866



医療法人社団 坂梨会

阿梨花病院大津

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室261-9
TEL:096-293-5000 FAX:096-293-0920