

あなたの健康が大好きです

阿梨花通信

あ り は な

阿梨花病院

第41号
発行日 2026.5.1



医療法人社団 坂梨会
阿梨花病院大津 広報誌

Topic COPD・気管支喘息のお話、新入職員紹介、通所リハビリ



COPD・気管支喘息のお話

内科・呼吸器内科 酒井 誠治 医師

COPD(慢性閉塞性肺疾患)、気管支喘息のお話をします。いずれも一旦かかってしまうと完治が難しく、共に付き合っていかなければいけない疾患です。原因の除去が一番効果があります。肺気腫では、タバコで気管・気管支・肺胞が痛んだところは禁煙するとこれ以上悪くなることはないですが、壊れた肺は自然修復できず、その後、咳・痰、場合によっては喘息症状、労作時息切れなどの後遺症が残ったりすることもあります。

ぜんそくでも原因となる寒冷刺激やアレルゲン(例えば杉・ヒノキの花粉)等になるべく暴露しないのが効果的です。しかし、いずれもそれだけでは自覚症状が改善できなく、内服薬や吸入器などを使用しないと症状が緩和できません。

このような病気は治療によりほとんど自覚症状が出ない、ほとんど発作などを起こさない寛解の状態に持っていくのが理想的ですが、

なかなか難しいところがあります。

最近、咳や痰が出て止まらない、そのため夜間眠れない、ちょっと動くと息苦しいなどいつもと違った症状があれば、早期に受診して下さい。



阿梨花病院大津では、看護介護職・理学療法士・ケアマネジャーを募集しています。それぞれの職場で、あなたを活かしてみませんか？見学大歓迎です。

お問い合わせ先

【看護介護職】橋本・今村 096-293-5000 【ケアマネジャー】柳澤 080-5600-8785



介護福祉士



看護師



ケアマネジャー



こんにちは！
通所リハビリテーションセンターおおづです！

当通所リハをご利用されている利用者様の取り組みが新聞に掲載されました。

荒木伸子さんは長年「読み聞かせ」の取り組みされています。今回は、荒木さんに『読み聞かせ』についてインタビューしました。



Q 何歳から読み聞かせを始められましたか？

A 70歳ころから

Q 始めたきっかけは何かありましたか？

A 熊本市内の劇団に所属し、セリフを読むのは好きでした。阿蘇高校の先輩が読み聞かせをされていて興味があったので一緒に始めました。

Q どんな本の読み聞かせをしていましたか？

A 人魚姫・おむすびころりん・ぶらぶら太郎（たろ助）
みにくいアヒルの子・マッチ売りの少女・不思議な太鼓 など



Q 読み聞かせを再開され、今の心境をお聞かせください。

A 再開して、読み聞かせる事が好きだと再認識した。好きなことは楽しい。
今、95歳だから長くは続けられないと思うけど、娘にお手伝いしてもらいながら出来る限り続けていきたい。

熊本日日新聞に掲載されました

70歳ころから始めたボランティアですが、2020年以降、新型コロナウイルス等の影響で中断していましたが、2026年から再開し、元気に読み聞かせをされている様子が紹介されました。



阿梨花病院大津

LINE
はじめました



外来診療日程やイベント情報、休診の案内等最新情報をお届けします！

左のQRコードをLINEから読み込むか、ID「@984wsryn」を検索して、友達登録をお願いします。



新入スタッフ紹介



4月1日より勤務させて頂いております臨床工学技士の望月です。こちらにお世話になる前は、くまもと森都総合病院に勤めておりました。63歳で新たな環境ですので、皆さんにご迷惑をかけることも多いでしょうが、宜しくお願い致します。

臨床工学技士 望月



はじめまして。4月から3階病棟で勤務させて頂いております、南と申します。

以前は透析室で約9年間勤務しておりました。病棟での勤務は久しぶりで、入職してまだ1か月ほどですが、毎日覚えることや指導を受けることがたくさんあります。常に笑顔を忘れず、患者様に安心できる看護を提供できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

看護師 南



四月から入職させて頂きました吉良奈月です。三月まで、熊本市医師会看護専門学校で学生してました。新卒なので分からないことがたくさんありますが、早く仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願い致します。

看護師 吉良



救護班として参加しました



令和8年4月28日、つつじ祭りグラウンドゴルフ大会が天津町運動公園にて行われました。今年も当院から看護師2名が救護として参加させていただきました。

今大会は菊池郡市、近隣の熊本市、西原村などから約350の方が参加されており例年以上に大盛況の大会となりました。大会当日は晴れて絶好のグラウンドゴルフ日和となり、参加者のみなさま笑顔ではつらつとプレイを楽しまれていました。

大会は熱戦が繰り広げられていましたが、誰一人怪我や体調不良もなく無事大会を終えることができました。

これからも地域の方々との交流を通じ、様々な活動へのサポートを継続してまいります。





『熊本地震から10年』

熊本地震から10年が経ちました。「十年一昔」という通り、大きな時代の変化を経て昔の出来事になりつつありますが、私には消えない大きな傷跡を未だに残しています。

当時、私は益城町消防団の班長を拝命しており、14日に発生した前震から7月6日までの約83日間、仕事の傍ら24時間態勢で被災者救護から避難所誘導、防犯警ら巡回、避難者搬送、救援物資輸送などで益城町内を奔走しておりました。発災直後は濡れたプロパンガスの臭いが町内に充満する中、同時に起きた命の終わりとは向き合い、数日から数週間後と日が経つにつれ、救援物資の奪い合いから始まる避難者同士の罵り合い、落書き犯や空き巣グループとの対峙など、人間が持つ嫌な部分に日々直接触れていました。正直、二度と経験したくありません。

しかし、災害は必ず起こります。発災後3日間を、いかに「私」が物質的・精神的に乗り越えられるか。ここを意識することが防災のカギです。

ドライバー室 防災士 村上

目録 診療日程

受付時間 ◆月～金曜日 8:00～12:00 / 13:30～17:00 ◆土曜日 8:00～12:00

診療時間 ◆月～金曜日 8:30～12:30 / 14:00～17:30 ◆土曜日 8:30～12:30

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科				○					○		
消化器内科	○※1										
整形外科			○	○※2	○		○		○		

※当日の詳しい診察時間等のお問い合わせは、**096-293-5000** までお気軽にお電話下さい。

※1 第2・3は内視鏡検査 ※2 受付時間13:30～16:30 診療時間14:00～17:00

関連事業

- ・居宅介護支援事業所ケアステーションおおづ TEL:096-243-0002
- ・通所リハビリテーションセンターおおづ TEL:096-243-0200
- ・訪問看護ステーションおおづ TEL:096-294-2838
- ・阿梨花病院大津訪問リハビリテーション TEL:096-293-5000
- ・ライフグラン阿梨花 (住宅型有料老人ホーム) TEL:096-293-8866

